 **Tips y Cronograma de la Correcaminata.**

**Recomendaciones previas al evento:**

* Descansar mínimo 8 horas de sueño la noche anterior.
* Desayunar de forma saludable, completa y equilibrado completo.( fruta /yogurt /cereales/ tostados o sandwich, etc)

**Recomendaciones para previas asistir al evento:**

* Concurrir con el equipo de educación física de la escuela y zapatillas adecuadas.
* Llevar gorro, protector solar, repelente para insectos.
* Asistir con una botella de agua que pueda ser transportada.

**Cronograma:**

* Se realizará una previa entrada en calor, a cargo de un profesor del colegio
* Una vez ubicados en la largada, se los dispondrá de acuerdo a la categoría y color correspondiente, de mayor a menor.
* Respecto al desarrollo de la Correcaminata, respetar el recorrido. En cada punto del mismo habrá un docente “banderillero” quién los guiará en sentido correcto.
* Una vez finalizada la misma, en la llegada habrá diferentes docentes con planillas donde se anotarán los 3 primeros puestos de cada categoría.
* Por último, finalizamos con la premiación y destacando los puestos ganadores.